



Hands | Mains

TheFamilyHelpNetwork.ca

LeReseaudaideauxfamilles.ca

SERVICES DE BASE D'AUTOMNE CLINIQUES 2021

DÉCOUVREURS SOCIAUX (DE 4 À 8 ANS)

Dans ce groupe virtuel d'habiletés sociales, les participants apprendront les concepts fondamentaux pour les aider à comprendre le monde social qui les entoure. Chaque semaine, les participants apprendront et mettront en pratique des concepts clés d'habiletés sociales à travers des histoires, des démonstrations et des jeux. Les participants auront la chance de mettre en pratique leurs habiletés grâce à des jeux et des activités interactifs amusants, tout en ayant la chance de rencontrer et de jouer avec d'autres enfants dans un environnement de groupe virtuel. Chaque semaine, les aidants recevront des activités et des ressources pour continuer à pratiquer ces nouvelles compétences à la maison. Ne manquez pas la deuxième partie en janvier 2022.

Lundi, 15, 22, 29 novembre, 6, 13 décembre de 16h à 17h30

L'HEURE DU CONTE AVEC LES AMIS (DE 2 À 6 ANS)

Votre enfant a-t-il des difficultés lorsqu'il se trouve entouré d'autres enfants? Est-il prêt ou vient-il juste de commencer la maternelle? Dans cette clinique de quatre (4) semaines, les enfants s'entraîneront à s'asseoir pour écouter un conte et à participer à des activités et à des jeux avec leurs pairs dans un milieu amusant et réconfortant. Les parents doivent rester pour soutenir leur enfant dans leur participation à la clinique

Samedi, 16, 23, 30 octobre, 6 novembre de 9h à 10h

SOCIALISONS ET COMMENÇONS À CUISINER (DE 7 À 11 ANS)

Ceci est le prolongement de notre clinique 'Socialisons et commençons à construire'. Dans cette clinique virtuelle 'Socialisons et commençons à cuisiner', les enfants âgés de 7 à 11 ans vont continuer de développer et de renforcer leurs habiletés sociales et leurs interactions avec les pairs. Ils apprendront les premières habiletés à utiliser en cuisine telles que beurrer du pain, couper des fruits et des légumes, utiliser le four micro-ondes, mesurer les ingrédients et beaucoup plus. Les domaines d'intérêt comprendront développer des amitiés et autres interventions sociales positives, attendre son tour, l'autonomie et l'auto-assistance dans la cuisine.

Mardi, 12 octobre, 2 novembre de 16h à 17h30





Hands | Mains

TheFamilyHelpNetwork.ca

LeReseauaideauxfamilles.ca

SOCIALISONS : NUMÉRO DES FÊTES (DE 7 À 11 ANS)

Dans cette clinique les enfants auront l'occasion d'apprendre et de pratiquer de nouvelles habiletés sociales tout en participant à des activités entourant les fêtes, à du bricolage et à des jeux ensemble. Recommandé pour les enfants de sept à onze ans.

Mardi, 23 novembre, 14 décembre de 16h à 17h30

APPRENDRE LES TÂCHES MÉNAGÈRES ET ÊTRE INDEPENDENT (DE 12 À 15 ANS)

Les jeunes gagneront de l'indépendance en apprenant à faire les tâches ménagères. Cette clinique de quatre semaines commence par une discussion au sujet d'une variété de tâches, et de l'organisation. Les jeunes vont aussi se familiariser avec les tableaux de tâches. Les sujets de discussions comprennent les tâches de soins personnels, le nettoyage, les soins des animaux, les tâches intérieures et extérieures et la gestion des allocations. Les activités et le temps de pratique font partie de chaque session.

Samedi, 16, 23, 30 octobre, 6 novembre de 10h30 à 12h

PROGRAMME PEERS (DE 12 À 15 ANS)

Le programme PEERS est offert en tant que programme cliniquement prouvé pour améliorer considérablement les habiletés sociales et les interactions sociales chez les adolescentes atteintes de troubles du spectre autistique. Les adolescents assistent à 12 séances de groupe hebdomadaires où on leur enseigne les habiletés sociales à l'aide de leçons et de démonstrations de jeu de rôle, et où ils pratiquent ces habiletés pendant des activités de socialisation de groupe. Les leçons comprennent des règles et des étapes concrètes, des devoirs correspondants, des plans de révision et des activités uniques et amusantes pour s'assurer que les adolescents sont à l'aise pour intégrer ce qu'ils ont appris.

Mercredi, 6, 13, 20, 27 octobre, 3, 10, 17, 24, novembre, 1, 8, 15 décembre de 16h à 17h30

**Inscrivez-vous en appelant les préposé.e.s aux services à la familles
de Mains au 1 800-668-8555 poste 1333 ou en écrivant à
autism@handstffhn.ca.**

**Vous aussi nous appeler en tout temps pour discuter des services
comportementaux de Mans et pour commencer à élaborer un plan
individualisé qui répondra aux besoins de votre famille.**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK @HandsAutismServices

