

Hands

TheFamilyHelpNetwork.ca



Mains

LeReseauaideauxfamilles.ca

COVID-19

GUIDE DE RESSOURCES POUR LA FAMILLE

MAINS – LERESEAUDEAIDEAUXFAMILLES.CA

Nous pouvons aider!

Un document utile pour aider les familles à trouver les ressources dont elles ont besoin pendant la pandémie de la COVID-19

TABLE DES MATIÈRES :

1. SERVICES DE SANTÉ MENTALE	4
MAINS LE RÉSEAU D'AIDE AUX FAMILLES	4
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE COUNSELLING DU NIPISSING	4
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE (ACSM)	4
ESPACE MIEUX-ÊTRE CANADA	5
SERVICES D'AIDE AUX VICTIMES	5
SERVICES DE LOGEMENT ET DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE DE NIPISSING	5
SERVICES SOCIAUX DE SOUTH RIVER	5
JEUNESSE, J'ÉCOUTE	5
RETRouver SON ENTRAIN (BOUNCEBACK)	5
SOMEWHERE.TURN.CA	5
SANTÉ MENTALE EN MILIEU SCOLAIRE ONTARIO	5
YOUTH SPEAK	6
2. SOUTIENS EN TEMPS DE CRISE	6
SOUTIEN EN TEMPS DE CRISE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES (0-18 ANS)	6
SOUTIEN EN TEMPS DE CRISE POUR LES ADOLESCENTS PLUS ÂGÉS ET LES ADULTES (18 ANS ET PLUS)	6
AUTRES SOUTIENS EN TEMPS DE CRISE	6
3. DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT	6
BON DÉPART	6
AIDE À LA CROISSANCE	7
DÉVELOPPEMENT DU NOURRISSON ET DE L'ENFANT	7
4. SERVICES COMPORTEMENTAUX EN AUTISME	7
SERVICES COMPORTEMENTAUX GÉNÉRAUX EN AUTISME	7
SERVICES COMPLÉMENTAIRES	7
CONSULTATIONS VIRTUELLES EN AUTISME	7
5. SERVICES AUX ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	7
SERVICES DE L'ONTARIO AUX PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (SOPDI)	7
PROGRAMME PASSEPORT	8
SERVICES CLINIQUES AUX ADULTES	8
RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DE SOINS SPÉCIALISÉS DU NORD (RCSSN)	8
6. SERVICES DE JUSTICE	8
PROGRAMME DE VISITES SUPERVISÉES	9
PROGRAMME DU COMITÉ DE JUSTICE POUR LA JEUNESSE	9
PROGRAMME DU TRAVAILLEUR JUDICIAIRE AUPRÈS DES JEUNES AYANT DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE	9
7. SOUTIENS À LA NAVIGATION	9
8. SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	9
NORTH BAY	9

PARRY SOUND	10
POWASSAN.....	10
SOUTH RIVER.....	10
SUNDRIDGE	10
NIPISSING OUEST.....	11
BURK’S FALLS.....	11
CALLANDER	11
MUSKOKA.....	11
9. REFUGES.....	11
DISTRICT DE NIPISSING	12
PARRY SOUND	12
MUSKOKA.....	12
SUNDRIDGE	13
10. APERÇU DES SERVICES COMMUNAUTAIRES.....	13
11. SERVICES EN TOXICOMANIE.....	13
CENTRE CANADIEN SUR LES DÉPENDANCES ET L’USAGE DES SUBSTANCES	13
ALCOOLIQUES ANONYMES.....	13
NARCOTIQUES ANONYMES	13
COCAÏNOMANES ANONYMES	14
SMART RECOVERY	14
AL-ANON/ALATEEN	14
12. SERVICES DE PROTECTION DE L’ENFANCE	14
LA SOCIÉTÉ D’AIDE À L’ENFANCE POUR LES DISTRICTS DE NIPISSING ET DE PARRY SOUND	14
13. GARDE D’ENFANTS EN CAS D’URGENCE	14
DISTRICT DE PARRY SOUND EST ET OUEST	14
DISTRICT DE NIPISSING	14
DISTRICT DE COCHRANE	14
DISTRICT DE MUSKOKA.....	15
14. ÉDUCATION.....	15
FRANCO-NORD	15
CONSEIL SCOLAIRE PUBLIC DU NORD-EST	15
NEAR NORTH DISTRICT SCHOOL BOARD.....	15
NIPISSING CATHOLIC SEPARATE SCHOOL BOARD.....	15
TRILLIUM LAKELANDS DISTRICT SCHOOL BOARD	16
SIMCOE MUSKOKA CATHOLIC DISTRICT SCHOOL BOARD.....	16
CONTACT NORD	16
COLLÈGE CANADORE	16
UNIVERSITÉ NIPISSING	16
MINISTÈRE DE L’ÉDUCATION DE L’ONTARIO	16
EDX.....	16
15. ORGANISMES FÉDÉRAUX DE FINANCEMENT	17

PLAN D'INTERVENTION ÉCONOMIQUE DU CANADA POUR RÉPONDRE À LA COVID-19	17
SOUTIEN AUX PARTICULIERS	17
SUPPORT AUX ENTREPRISES.....	18
SOUTIEN POUR LES TRAVAILLEURS AUTONOMES	19
APPUI EN MATIÈRE DE STABILITÉ FINANCIÈRE	19
SOUTIEN AUX SECTEURS.....	19
16. PLEINE CONSCIENCE, MÉDITATION ET RESTER ACTIF.....	19
17. VISITES VIRTUELLES ET APPRENTISSAGE EN LIGNE	20
18. RESSOURCES SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT	21
19. SOUTIEN ET AUTRES RESSOURCES PENDANT LA COVID-19	21

1. SERVICES DE SANTÉ MENTALE

MAINS LE RÉSEAU D'AIDE AUX FAMILLES

Mains LeReseaudaideauxfamilles.ca fournit des soutiens en santé mentale pour les enfants et les jeunes âgés de 0 à 18 ans. Nous fournissons présentement des services virtuels par téléphone et vidéoconférence pendant la pandémie de la COVID-19 .

Veuillez composer le 1 888 668-8555 pour obtenir de l'aide et pour accéder à notre clinique de counselling en ligne (sans rendez-vous)

Les mardis de 11 h à 19 h (North Bay, Sundridge, Parry Sound)

Les jeudis de 11 h à 19 h (North Bay, Sturgeon Falls)

Veuillez consulter notre page Facebook <https://thefamilyhelpnetwork.ca/> pour des conseils quotidiens sur la santé mentale et des renseignements sur la façon de vous tenir occupé avec votre famille pendant cet isolement social.

Les enfants/les jeunes de moins de 18 ans peuvent avoir accès à notre ligne d'aide en santé mentale 24/7 au 1 844 297-9072.

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE COUNSELLING DU NIPISSING

Les cliniques sans rendez-vous demeurent accessibles, fonctionnant maintenant par téléphone.

Composez le 705 472-6515 les mardis de 11 h à 19 h et les jeudis de 13 h à 19 h.

Services et programmes :

- Traitement communautaire pour adultes toxicomanes
- Programme de traitement communautaire pour enfants/jeunes
- Traitement communautaire pour la famille
- Programme de traitement communautaire pour autochtones
- Clinique RAAM de North Bay et des environs (Clinique d'accès rapide au traitement des dépendances et de la toxicomanie)
- Programme de traitement communautaire contre la dépendance aux opiacés - Moh*Ecd
- Programme de traitement communautaire des problèmes de jeu
- Services en matière d'agression sexuelle

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE (ACSM)

L'Association canadienne pour la santé mentale de Muskoka et Parry Sound fournit du soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie **pour les jeunes et les adultes âgés de 18 ans et plus**. Ils offrent présentement des rendez-vous cliniques en face-à-face ou par téléphone uniquement si le rendez-vous a été fixé à l'avance et ceci jusqu'à nouvel ordre.

À Parry Sound Est, veuillez appeler le 705 384-5392

À Parry Sound Ouest, veuillez appeler le 705 746-4264

À Muskoka, veuillez appeler le 705 645-2262/1 800 245-5036

ESPACE MIEUX-ÊTRE CANADA

Fournit de l'autoévaluation et du suivi en matière de mieux-être, des cours autodidactiques, des applis et d'autres ressources, du mentorat de groupe et une communauté de soutien ainsi que du counselling par texto ou par téléphone. <https://ca.portal.gs/?lang=en-ca>

SERVICES D'AIDE AUX VICTIMES

Services d'aide aux victimes de Parry Sound Est et Ouest – opèrent une ligne de soutien 24/7 au 705 746-0508

Services d'aide aux victimes de Muskoka – 705 645-5444/1 877 229-2217

Téléphone du district de Nipissing – 705 472-2649

SERVICES DE LOGEMENT ET DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE DE NIPISSING

Ligne téléphonique d'urgence de 24 heures sur 24 1 800 352-1141

SERVICES SOCIAUX DE SOUTH RIVER

Les services sociaux de South River sont ouverts pour rendez-vous téléphoniques (705 386-2358) et uniquement pour des rendez-vous d'urgence en personne.

JEUNESSE, J'ÉCOUTE

Parlez avec un conseiller ou une conseillère 24/7 en composant le 1 800-668-6868.

Le soutien est également disponible par texto au 686868.

RETROUVER SON ENTRAIN (BOUNCEBACK)

Retrouver son entrain (Bounceback®) est un programme gratuit de renforcement des habiletés géré par l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Ce programme est conçu pour aider les adultes et les jeunes âgés de 15 ans et plus à gérer l'humeur sombre, la dépression et l'anxiété légères à modérées, le stress ou l'inquiétude. Diffusés par téléphone avec un mentor et à l'aide de vidéos en ligne, vous aurez accès aux outils qui vous soutiendront dans votre parcours vers le mieux-être mental. 1 866 345-0224

SOMEWHERE TOTURN.CA

Somewheretoturn.ca – nous sommes là pour aider les enfants et les jeunes qui vivent une crise de santé mentale, leurs parents, leurs fournisseurs de soins et leurs fournisseurs de services. 1 844 287-9072

SANTÉ MENTALE EN MILIEU SCOLAIRE ONTARIO

Santé mentale en milieu scolaire Ontario (SMHO-SMSO) travaille avec les enseignantes et les enseignants à développer un ensemble de pratiques qui couvrent les six dimensions des habiletés socioémotionnelles que l'on retrouve dans le programme-cadre d'éducation physique et santé du palier élémentaire – Curriculum de l'Ontario. Ces habiletés comprennent gérer le stress, identifier les émotions, rester positif, entretenir des relations, se connaître, planifier et résoudre les problèmes. Ces idées sont fondées sur les pratiques que les enseignantes et enseignants utilisent en salle de classe et peuvent aussi être utilisées à la maison. <https://smho-smso.ca/blog/12-easy-and-fun-mental-health-practices-to-try-with-your-children-at-home/#nurturing-relationships>

YOUTH SPEAK

Notre vision est qu'aucun enfant ou jeune ne se sente seul et que celles et ceux qui ont des troubles de santé mentale ou d'autres difficultés soient reliés au soutien disponible pour améliorer leur bien-être général.

<https://youthspeak.ca>

2. SOUTIENS EN TEMPS DE CRISE

SOUTIEN EN TEMPS DE CRISE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES (0-18 ANS)

LIGNE DE CRISE 24/7 DE MAINS ET CONNEXIONS FAMILIALES : 1 844 297-9072

Soutient les districts de Nipissing, Parry Sound, Simcoe, Muskoka

SOUTIEN EN TEMPS DE CRISE POUR LES ADOLESCENTS PLUS ÂGÉS ET LES ADULTES (18 ANS ET PLUS)

LIGNE DE CRISE ACSM 24/7 : 1 800 461-5424

Centre communautaire de counselling du Nipissing (après les heures ouvrables) : 1 800 668-9920

Soutient les districts de Parry Sound Est et Ouest

Ligne de renseignements : 1 866 856-9276

Ligne de crise pour autochtones : 705 746-2512

AUTRES SOUTIENS EN TEMPS DE CRISE

- Ligne de crise en santé mentale (partout au Canada) : 1-888-893-8333
- Services de crises du Canada : composez le 1 833 456-4566 en tout temps ou textez 45645 de 16 h à minuit
<https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>
- LGBT Youthline : Du dimanche au vendredi de 16 h à 21 h 30 par chat, texto et courriel – 647 694-4275
- Association canadienne pour la prévention du suicide
<https://suicideprevention.ca/need-help/>
- Ligne d'assistance aux personnes âgées – 1 866 299-1011
- Le Cercle national autochtone contre la violence familiale – 450 638-2968
<http://nacafv.ca/>
- Ligne d'aide pour les femmes violentées : 1-866-863-0511 #SAFE (#7233) sur votre portable

3. DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

BON DÉPART

Bon départ est un programme autorisé d'éducation et de nutrition pour les futurs parents et ceux qui ont un nourrisson âgé de moins de 8 mois. Les programmes se déroulent présentement virtuellement; les participants ont accès à un sac de provisions fraîches et nourrissantes chaque semaine. Les programmes sont disponibles à Gravenhurst, Bracebridge, Huntsville, Parry Sound Est et Parry Sound Ouest. Composez le 705 645-3155 pour vous inscrire. Consultez nos pages Facebook : Great Beginnings Gravenhurst, Great Beginnings Bracebridge, Great Beginnings Huntsville, Great Beginnings East Parry Sound, Great Beginnings West Parry Sound.

AIDE À LA CROISSANCE

Aide à la croissance est un programme autorisé pour les parents qui ont des enfants âgés de 8 mois à deux ans. Les programmes se déroulent présentement virtuellement. Les programmes sont disponibles à Gravenhurst, Huntsville, Parry Sound Est et Parry Sound Ouest. Composez le 705 645-3155 pour vous inscrire. Consultez nos pages Facebook : Great Beginnings Gravenhurst, Great Beginnings Huntsville, Great Beginnings East Parry Sound, Great Beginnings West Parry Sound.

DÉVELOPPEMENT DU NOURRISSON ET DE L'ENFANT

Les services de développement du nourrisson et de l'enfant éduquent et accompagnent les parents pour qu'ils puissent soutenir et interagir avec leur enfant de la meilleure façon possible afin de favoriser leur développement. Divers outils d'évaluation et méthodes d'intervention sont utilisés pour veiller à ce que les enfants et les familles soient informées, soutenues et reliées aux services. Les services sont ouverts (virtuellement) et opérationnels pendant la pandémie de la COVID-19 pour assurer un soutien continu à nos clients et familles les plus vulnérables.

4. SERVICES COMPORTEMENTAUX EN AUTISME

Les services comportementaux en autisme (y compris les cliniques et les séminaires avec les préposées et préposés aux services à la famille de Mains) continuent d'être offerts virtuellement pour le moment. Composez le 1 800 668.8555 poste 1333 ou faites parvenir un courriel à autism@handstfh.ca

SERVICES COMPORTEMENTAUX GÉNÉRAUX EN AUTISME

<https://thefamilyhelpnetwork.ca/how-we-help/child-and-youth/ontario-autism-program/>

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

<https://thefamilyhelpnetwork.ca/how-we-help/child-and-youth/ontario-autism-program/#complimentary-services-section>

CONSULTATIONS VIRTUELLES EN AUTISME

Les consultations virtuelles en autisme de Mains sont disponibles gratuitement tous les mardis de 10 h à 16 h (dernière séance à 15 h). Pour organiser une séance virtuelle, les parents peuvent appeler Mains au 1 800 668.8555 poste 1333, avant ou commençant à 9 h le matin de chaque clinique.

<https://thefamilyhelpnetwork.ca/how-we-help/child-and-youth/ontario-autism-program/#connect-with-us-section>

5. SERVICES AUX ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

SERVICES DE L'ONTARIO POUR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (SOPDI)

Les services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) est le seul point d'accès pour tous les services aux adultes financés par le Ministère. SOPDI (Région du Nord-Est) RNE est financé par le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires et est

administré par Mains LeReseaudaideauxfamilles.ca. Les services du SOPDI RNE sont ouverts (virtuellement) et opérationnels pendant la pandémie de la COVID-19 pour assurer un soutien continu à nos clients et familles les plus vulnérables. Le SOPDI RNE continue d'offrir des évaluations et le personnel répond à notre téléphone au 1 855 376-6376 et à nos courriels à dso@handstfhn.ca

PROGRAMME PASSEPORT

Le programme Passeport est un programme de remboursement qui aide les adultes ayant une déficience intellectuelle à s'impliquer dans leur communauté. Les services Passeport sont ouverts (virtuellement) pendant la pandémie de la COVID-19. Communiquez avec vos coordonnatrices Passeport au 1 800 668-8555 poste 5550 ou à passport@handstfhn.ca. Vous avez le choix de recevoir l'argent directement ou d'acheter vos soutiens et services par l'entremise d'un organisme. Pour plus de renseignements, veuillez cliquer sur le lien : <https://dsontario.ca/>

SERVICES CLINIQUES POUR ADULTES

Les services cliniques pour adultes chez Mains LeReseaudaideauxfamilles.ca fournissent aux adultes ayant reçu un diagnostic de déficience intellectuelle ou un double diagnostic l'accès à des professionnels qualifiés qui travailleront avec vous pour identifier et planifier vos besoins en matière de services cliniques à l'aide du plan de service le plus efficace. Leur évaluation globale et leurs méthodes de planification des services, appliquées grâce à des approches collaboratives, s'efforcent de respecter le caractère unique des personnes que nous servons. Les services sont accessibles par le biais d'interventions individuelles ou de groupe par les clients et autres fournisseurs de soutien. Ils offrent présentement des services virtuels par téléphone et vidéoconférence afin de protéger nos clients, nos employées et employés et le public pendant la COVID-19. Pour faire un aiguillage, veuillez contacter les Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle au 1 855 376-6376. Veuillez consulter leur site Web pour en apprendre davantage sur les services individuels qu'ils fournissent : <https://thefamilyhelpnetwork.ca/how-we-help/adults/developmental-specialized-services-for-adults/>

RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DE SOINS SPÉCIALISÉS DU NORD (RCSSN)

Le Réseau communautaire de soins spécialisés du Nord (RCSSN) peut aider en :

- coordonnant les soutiens et les services par la coordination du soutien complexe, la facilitation des soins de santé et la gestion des cas en matière de justice et de double diagnostic.
- agissant à titre de ressource et en aidant à renforcer les capacités.

Les services du RCSSN demeurent disponibles virtuellement et par téléphone pendant la pandémie de la COVID-19. Pour faire un aiguillage, veuillez contacter les Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle au 1 855 376-6376.

6. SERVICES DE JUSTICE

L'accès au Service de justice pour la jeunesse de Mains varie selon le programme. Consultez la liste des services ci-dessous pour les détails sur la manière de s'impliquer :

PROGRAMME DE VISITES SUPERVISÉES

Les aiguillages vers le Programme de visites supervisées sont faits par les tribunaux ou les services de police locaux. Les familles peuvent s'inscrire elles-mêmes en téléphonant chez Mains au 1 800 668-8555.

PROGRAMME DU COMITÉ DE JUSTICE POUR LA JEUNESSE

Les aiguillages vers le Programme du comité de justice pour la jeunesse sont faits par les tribunaux ou les services de police locaux.

PROGRAMME DU TRAVAILLEUR SOCIAL JUDICIAIRE AUPRÈS DES JEUNES AYANT DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

Les aiguillages vers le Programme du travailleur social judiciaire auprès des jeunes ayant des troubles de santé mentale peuvent être faits par les familles, les partenaires communautaires, les écoles, la clinicienne ou le clinicien de Mains, les tribunaux ou les services de police locaux en téléphonant chez Mains au 1 800 668-8555.

7. SOUTIENS À LA NAVIGATION

Pendant la pandémie de la COVID-19, les soutiens à la navigation de Mains sont disponibles pour aider les clients à se connecter à des services spécialisés. Les familles peuvent s'inscrire elles-mêmes ou, sinon, un clinicien ou une clinicienne ou un partenaire communautaire peut fournir un aiguillage si nécessaire à la Coordination planifiée des services et à Jeunesse en transition.

Le Centre d'appui aux enfants et à la jeunesse continue de recevoir des aiguillages directement de la police ou d'un organisme de protection de l'enfance.

Pour accéder à la Télésanté mentale en ce moment, les aiguillages peuvent continuer d'être faits par le Praticien de santé mentale le plus responsable (PSMPR). La ou le PSMPR est défini comme un praticien (c.-à-d. M. Sc. soc., M.D., B. Sc. inf., Ph. D., Travailleur en éducation spécialisée, etc.) remplissant le rôle de fournisseur de services de santé mentale et qui est affilié à un organisme/une entité financée par les fonds publics (c.-à-d. le ministère de la Santé et des Soins de longue durée, le ministère de l'Éducation, l'Association canadienne pour la santé mentale, etc.)

Pour avoir accès à ces services, composez le 1 800 668-8555 ou consultez

<https://thefamilyhelpnetwork.ca/how-we-help/child-and-youth/navigation-supports/>

8. SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

NORTH BAY

- **Banque alimentaire de North Bay**, située au 1016 rue Fisher, North Bay, est ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 16 h pour des dons et des dépôts. Contactez le 705 495-3290 pour vous

renseigner sur les services et les heures d'ouverture pour les clients.

<https://northbayfoodbank.ca/>

- **Banque alimentaire de l'Armée du Salut**
134, rue McIntyre Est, North Bay. Composez le 705 474-7859
- **The Gathering Place** est une soupe populaire communautaire située au 1181 rue Cassells, North Bay, 705 474-7687, qui n'est pas ouverte présentement pour servir des repas, mais qui est ouverte pour qu'une personne à la fois vienne chercher un repas. Livre également des repas quotidiens à l'arène Pete Palangio. <https://www.thegatheringplacenorthbay.ca/>
- **Open Arms Café** est une banque alimentaire située à l'église anglicane St. John's, 301, rue Main Est, North Bay, 705 472-6070

PARRY SOUND

- **Parry Sound Harvest Share**, situé au 93a, rue James, est ouvert les mardis, maintenant uniquement sur rendez-vous. NE VENEZ PAS SANS RENDEZ-VOUS (composez le 705 774-9111 pour prendre un rendez-vous). Pour la livraison de nourriture disponible 5 jours par semaine : composez le 1 833 Food4HS/1-833-366-3447
<https://parrysoundharvestshare.com>
- **Le club Rotary de Parry Sound** fournit du soutien pour faire l'épicerie chez Sobeys pour toutes les populations vulnérables, celles et ceux qui ont de la difficulté à se rendre à l'épicerie et/ou les professionnels de la santé. Les commandes sont organisées en ligne par l'intermédiaire du site Web du club Rotary et/ou par courriel. Les livraisons au magasin (en bordure du trottoir) et à la maison sont disponibles. Veuillez noter que Sobeys n'accepte que les cartes de crédit pour les paiements. <https://portal.clubrunner.ca/217/Stories/grocery-delivery>
- **L'Armée du Salut de Parry Sound** : 705 746-5391, 16, rue Gibson, Parry Sound. Rendez-vous disponibles du lundi au vendredi de 13 h à 15 h. Sert le public sans contact. Fournit un ensemble d'aliments «préemballé».

POWASSAN

Banque alimentaire de Powassan : 705 492-3415 Fermée jusqu'au 7 mai 2020. Disponible par téléphone uniquement dans les situations d'urgence.

SOUTH RIVER

Banque alimentaire Good Happenings (South River): 705 386-2615 Ouverte les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30. Fournit un «sac de base» aux clients et essaie de répondre aux demandes supplémentaires à mesure que les articles deviennent disponibles.

SUNDRIDGE

Banque alimentaire de Sundridge est présentement ouverte pour aller chercher des commandes les mercredis de 11 h à 14 h. Elle est située au 78, rue Ontario. Les personnes doivent avoir une pièce d'identité pour avoir accès aux services. On demande aux clients de fournir une liste écrite des demandes.

NIPISSING OUEST

Banque alimentaire de Nipissing Ouest est présentement ouverte le troisième mercredi du mois de 10 h 30 à 14 h. Située au 109, rue John, Sturgeon Falls.

BURK'S FALLS

Banque alimentaire de Burk's Falls : 705 571-0125 (parlez à Joy). Prend les commandes au téléphone pour qu'elles soient recueillies les lundis et mercredis matins – sur rendez-vous seulement. Située au 205, rue Ontario, étage inférieur.

CALLANDER

Banque alimentaire de Callander : 705 752-0007 On demande aux clients de placer leur commande par téléphone à l'avance. Les commandes seront placées dehors pour être recueillies les mardis de 9 h à midi.

MUSKOKA

- **L'Armée du Salut de Muskoka** – La banque alimentaire fonctionne présentement sur rendez-vous seulement * Composez le 705 645-2602 pour des rendez-vous à Bracebridge (456, rue Manitoba)
- **Banque alimentaire Manna de Bracebridge** 345, promenade Ecclestone, PREMIERE Self-Storage (l'ancien édifice Dura), Bracebridge. Composez le 705 646-0114. Soumettez votre formulaire d'épicerie en ligne <http://mannafoodbank.ca/online-grocery-form/>
- **L'Armée du Salut de Gravenhurst** 620, chemin Muskoka Nord, Gravenhurst. Composez le 705 687-2131
- **Citadelle de l'Armée du Salut, Huntsville** – 4, rue Mary Est, Huntsville. Continue de fonctionner sur rendez-vous seulement. Veuillez composer le 705 789-3398, de 10 h à 16 h, du lundi au vendredi, pour fixer un rendez-vous. Veuillez arriver à temps et sonner à droite de l'entrée pour avvertir le personnel. Les paniers de nourriture seront livrés à la porte de l'église pour éviter le contact.
- **Fondation de la soupe populaire Table de Huntsville** – 11, rue Hanes, Huntsville. Le mardi et le vendredi de midi à 14 h et le samedi de 11 h à 13 h. Composez le 705 783-5827. Soupe populaire : Nos églises d'accueil sont fermées. Toute personne ayant besoin d'un repas pour emporter peut apporter un contenant/pot à notre cuisine communautaire au 11, rue Hanes, entre 17 h et 18 h 30 les lundis et jeudis et nous nous ferons un plaisir de le remplir. www.thetablesoupkitchen.com
- **Banque alimentaire de Muskoka Ouest** – Muskoka Lakes Township Glen Orchard Fire Station, Unité 2, 3951, autoroute 169, Port Carling. Composez le 705 646-3997. La banque alimentaire est ouverte tous les jeudis soirs de 18 h à 20 h et tous les vendredis matins de 9 h à 11 h.
- **Banque alimentaire de Georgian Bay** – Appelez Justin au 705 528-2142 pour coordonner le ramassage des boîtes de nourriture en partenariat avec le Baxter Ward Lions Club
- **Banque alimentaire MacTier** – Le mercredi de 19 h à 20 h. Appelez Donna au 705 774-1756 ou Mary au 705 375-5765

9. REFUGES

DISTRICT DE NIPISSING

- **La Maison de transition Nipissing** – La Maison de transition Nipissing est une maison d’hébergement de 20 lits à North Bay, qui travaille à éliminer la violence faite aux femmes et ses conséquences sur les familles et notre collectivité. – Ligne de crise 24 h/24 705 476-2429
- **Centre pour femmes Horizon** – Centre de ressources familiales de Sturgeon Falls – Ligne de crise 24 h/24 : 705 753-1154. Offre des services de soutien aux femmes âgées de 16 ou plus, avec ou sans enfants, qui se trouvent en situation de crise.
- **Ojibway Woman’s Lodge** – une résidence à court terme avec accès sécuritaire qui fournit un environnement sûr, protecteur et confidentiel pour les femmes et leurs enfants. **Ligne de crise et refuge 24 h/ 24** 705 472-3321
- **Centre de crise de North Bay**
 - Refuge d’urgence Four Elms – 1675, rue Cassells, North Bay – 705 474-1031
 - Résidence Futures – 1651, rue Cassells, North Bay – 705 476-4502
<http://www.crisiscentre-nb.on.ca/>
- **Refuge d’urgence pour sans-abri** – maintenant déménagé du YMCA à l’arène Pete Palangio, 603, chemin Wallace, North Bay – 705 476-2000
- **Comité du SIDA de North Bay et de la région** – 269, rue Main Ouest, porte 201, North Bay – 705 497-3560
<https://aidsnorthbay.com/>

PARRY SOUND

- **Le Centre de ressources familiales Esprit Place** est situé au 3A, promenade Beechwood à Parry Sound et offre un refuge d’urgence et de l’aide pour les femmes et les enfants qui se trouvent en situation de crise. Du counselling et du soutien sont aussi fournis 24/7 (1 800 461-1707)
<https://www.espritplace.ca/>
- **Services de logement de Parry Sound (DSSAB)** 8 h 30-16 h 30 – 705 746-7777
Prévention de l’itinérance Ouest : 1 800 461-4464 Est : 1 800 661-3230
Disponible pour de l’aide à distance dans les situations d’urgence

MUSKOKA

- **Interval House de Muskoka** est situé au 43, rue Mary à Bracebridge et offre un refuge sécuritaire et à court terme, un soutien téléphonique et du personnel 24 h/24, de la programmation pour enfants et jeunes, du soutien sur le terrain, des groupes de soutien, de l’aide à la navigation du système judiciaire, de l’accompagnement et de la défense des droits, la planification de la sécurité, l’évaluation des risques et l’assistance portant sur les besoins concrets. 705 645-4461 ou 1 800 461-1740

- **Chrysalis** est situé à Huntsville et offre un refuge sécuritaire à court terme, un soutien téléphonique et du personnel 24 h/24, de la programmation pour enfants et jeunes, du soutien sur le terrain, des groupes de soutien, de l'aide à la navigation du système judiciaire, de l'accompagnement et de la défense des droits, la planification de la sécurité, l'évaluation des risques et l'assistance portant sur les besoins concrets. Dix appartements transitoires avec soutien pour les femmes et les enfants vulnérable sont disponibles. 1 800 461-1740 ou 705 645-4461
- **Le refuge pour hommes Table** est un service fourni par la fondation de la soupe populaire Table et est maintenant ouvert au 11 , rue Hanes à Huntsville. Heather Berg : 705 783-5827

SUNDRIDGE

- **Centre de ressources familiales Esprit Place** – South River Outreach : 705 386-2303/1 888 892-2229

10. APERÇU DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

-voir le tableau ci-joint

11. SERVICES EN TOXICOMANIE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE COUNSELLING DU NIPISSING Les cliniques sans rendez-vous demeurent accessibles et fonctionnent maintenant par téléphone. Composez le 705 472-6515 les mardis ou les jeudis de 13 h à 19 h.

CENTRE CANADIEN SUR LES DÉPENDANCES ET L'USAGE DES SUBSTANCES

Sans frais : 1 833 235-4048

Version anglaise : <https://www.ccsa.ca/Impacts-COVID-19-Substance-Use>

Version française : <https://www.ccsa.ca/fr/Usage-d...bstances-et-COVID-19>

ALCOOLIQUES ANONYMES

Alcooliques anonymes offre des réunions téléphoniques les mardis soirs à 19 h 30. Pour vous y joindre, composez le 1 978 990-5000 et entrez le code NIP 426546. Remarque : des frais d'interurbain peuvent s'appliquer.

<http://aa-intergroup.org/directory.php>

NARCOTIQUES ANONYMES

Narcotiques anonymes offre des lignes d'aide téléphonique et des sites Web pour les groupes locaux et des réunions virtuelles. 1 818 773-9999. Si vous cherchez une réunion, choisissez «web» comme pays.

www.na.org/meetingserach

COCAÏNOMANES ANONYMES

Cocaïnomanes anonymes offre des réunions en ligne ou composez le 1 800 347-8998

www.ca-online.org

SMART RECOVERY

Smart Recovery offre plus de 40 réunions hebdomadaires de rétablissement en ligne et un forum de discussion 24/7. www.smartrecovery.org/community

AL-ANON/ALATEEN

Pour les personnes qui sont inquiètes au sujet de quelqu'un qui a un problème d'alcool

Téléphone sans frais 1 888 4AL-ANON (1 888 425-2666)

<https://al-anon.org/>

12. SERVICES DE PROTECTION DE L'ENFANCE

SOCIÉTÉ D'AIDE À L'ENFANCE POUR LES DISTRICTS DE NIPISSING ET DE PARRY SOUND

Les bureaux PARNIPCAS sont fermés mais la société fournit des services essentiels à distance. Si vous avez des préoccupations au sujet d'un enfant en danger, veuillez nous contacter au 705 472-0910 ou 1 877 303-0910.

<https://www.parnipcass.org/>

13. GARDE D'ENFANTS EN CAS D'URGENCE

DISTRICT DE PARRY SOUND EST ET OUEST

Le Conseil d'administration des services sociaux du district de Parry Sound offre des services de garde d'enfants gratuits en cas d'urgence aux secouristes de première ligne qui y sont admissibles pendant la pandémie. Consultez leur site Web pour remplir la demande et le questionnaire d'évaluation des besoins.

<http://www.psdssab.org/>

DISTRICT DE NIPISSING

Le Conseil d'administration des services sociaux du district de Nipissing s'est aussi associé à la province pour fournir la garde d'enfants gratuite en cas d'urgence aux travailleuses et travailleurs essentiels et fournit un lien à une demande en ligne.

<https://dnssab.ca/childrens-services/>

DISTRICT DE COCHRANE

Le Conseil d'administration des services sociaux de Cochrane a été autorisé par la province à fournir la garde d'enfants en cas d'urgence pour les enfants des travailleurs de services essentiels et critiques.

Leur site Web indique les endroits, l'admissibilité et la demande en ligne.

<http://www.cdssab.on.ca/>

DISTRICT DE MUSKOKA

Le district de Muskoka a reçu l'approbation de la province afin d'ouvrir un Centre de garde d'enfants en cas d'urgence pour soutenir les travailleuses et les travailleurs de première ligne et de soins de santé sans d'autre choix de garde pendant l'urgence de la COVID-19.

<https://www.muskoka.on.ca/en/district-government/covid-19-child-care-for-frontline-staff.aspx>

14. ÉDUCATION

FRANCO-NORD

La réussite de chaque élève est une priorité pour le Conseil scolaire catholique Franco-Nord. Les équipes administratives et pédagogiques sont heureuses de vous offrir plusieurs ressources éducatives engageantes et ludiques regroupées au même endroit. Ainsi, les élèves pourront continuer à apprendre tout en s'amusant, dans le confort de leur foyer. Pour celles et ceux désirant une aide personnalisée, vous êtes invités à consulter [Eurêka!](#), un service gratuit d'aide aux devoirs

<https://www.franco-nord.ca/education-a-la-maison/>

<https://moneureka.ca/>

CONSEIL SCOLAIRE PUBLIC DU NORD-EST

Dans la situation actuelle et l'École à la maison, l'équipe éducative du CSPNE a préparé et publié un [guide d'appui pour les parents et les tuteurs](#) qui jouent un rôle différent et actif quant à l'éducation de leur enfant. Cette publication vise les familles des écoles élémentaires.

<https://cspne.ca/sites/default/files/docs/2020/Guide%20des%20parents%20-%20%C3%89L%C3%89MENTAIRE.pdf>

CONSEIL SCOLAIRE DE DISTRICT NEAR NORTH

En réponse à la pandémie de la Covid-19 et aux mesures de santé publiques subséquentes, le Conseil scolaire de district Near North travaille dans le but de fournir une continuité d'apprentissage à la maison pour tous nos élèves.

<https://www.nearnorthschools.ca/learning-at-home/>

NIPISSING CATHOLIC SEPARATE SCHOOL BOARD

Le NPSC annonce le lancement d'un nouveau site Web pour les parents appelé NPSC Learn@Home. Ce site Web a été créé par les enseignantes et enseignants du NPSC pour soutenir les élèves et les familles pendant que nous sommes absents de la salle de classe. Organisé par sujet et niveau d'étude, ce centre de ressources en ligne offre aux familles l'accès à une foule de ressources sur tout de Edsby Tutorials, l'accès au tutorat gratuit en mathématiques, langue française, exploration des métiers spécialisés, l'information sur le bien-être et la santé mentale et beaucoup plus.

<https://sites.google.com/npscschools.ca/learnathome/home>

CONSEIL SCOLAIRE DE DISTRICT TRILLIUM LAKELANDS

Nous voulons garder nos élèves, les familles et les communautés scolaires informées. Nous communiquerons les mises à jour des informations sur la COVID-19 par les réseaux suivants :

Site Web : www.tlidsb.ca/covid-19 Facebook : www.facebook.com/TLDSB Twitter : [@TLDSB](https://twitter.com/TLDSB)

Ressources sur la santé mentale et le bien-être : [TLDSB Learning@Home Mental Health and Well-being page](https://www.tlidsb.ca/learning-at-home-mental-health-and-well-being).

SIMCOE MUSKOKA CATHOLIC DISTRICT SCHOOL BOARD

Le programme SMCDSB Learns @ Home a été lancé avec succès dans toutes les écoles élémentaires et secondaires du SMCDSB le 6 avril. Nous encourageons les familles à consulter notre site Web Learns @ Home pour des renseignements et des ressources, y compris des conseils pour soutenir l'apprentissage de l'élève à la maison.

<https://www.smcdsb.on.ca/cms/One.aspx?portalId=30054&pageId=40105895>

<https://sites.google.com/smcdb.on.ca/parent-resources/home>

CONTACT NORD

Contact Nord offre des programmes et des cours en ligne pour le collège, l'université, la littératie, les compétences de base, le perfectionnement des compétences, la formation en emploi. Inscription disponible au 1 855 699-6330, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

<https://contactnorth.ca/>

COLLÈGE CANADORE

Cours en ligne disponibles

<https://www.canadorecollege.ca/programs/free-online-courses>

UNIVERSITÉ NIPISSING

<https://www.nipissingu.ca/coronavirus>

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DE L'ONTARIO

Ressources supplémentaires pour les élèves pour exercer leurs habiletés en mathématiques et en littératie et à apprendre à la maison.

<https://www.ontario.ca/page/learn-at-home>

edX

Cours en ligne gratuits offerts par les meilleures universités

<https://www.edx.org/schools-partners>

15. ORGANISMES FÉDÉRAUX DE FINANCEMENT

PLAN D'INTERVENTION ÉCONOMIQUE DU CANADA POUR RÉPONDRE À LA COVID-19

Le gouvernement du Canada prend des mesures immédiates, importantes et décisives pour appuyer les Canadiens et les entreprises qui sont aux prises avec des difficultés en raison de l'écllosion mondiale de la COVID-19. Pour tous les détails sur le financement fédéral et les formulaires de demande, veuillez cliquer sur le lien suivant :

<https://www.canada.ca/en/departement-finance/economic-response-plan.html>

Ce lien abordera les soutiens financiers suivants :

SOUTIEN AUX PARTICULIERS

Particuliers et familles

- Complément salarial temporaire pour les travailleurs essentiels à faible revenu
- Hausse des montants de l'Allocation canadienne pour enfants
- Paiement du crédit spécial pour la taxe sur les produits et services
- Délai supplémentaire pour produire une déclaration de revenus
- Report des paiements hypothécaires

Personnes qui font face à une perte de revenu

- Prestation canadienne d'urgence (PCU)

Personnes autochtones

- Répondre aux besoins immédiats des communautés autochtones
- Mesures de soutien pour répondre aux besoins en matière de santé publique des communautés autochtones
- Rendre les produits d'hygiène personnelle et les aliments nutritifs plus abordables
- Fournir du soutien aux étudiants autochtones de niveau postsecondaire

En plus des mesures susmentionnées, les autochtones peuvent également accéder aux prestations énumérées dans les sections «Pour les particuliers» et «Pour les entreprises»

Personnes qui en ont le plus besoin

- Améliorer l'accès au soutien alimentaire essentiel
- Aider les personnes sans-abri
- Aider les femmes et les enfants qui fuient la violence
- Fournir des services essentiels aux gens dans le besoin

Aînés

- Réduction du retrait minimal des fonds enregistrés de revenu de retraite
- Soutien en matière de livraison d'articles et de communication personnalisée
- Fournir des services immédiats et essentiels aux aînés

Jeunes, étudiants de niveau postsecondaire et récents diplômés

- Prestation canadienne d'urgence pour les étudiants (PCUE)
- Créer des emplois et des opportunités
- Offrir des opportunités de formation pour aider les étudiants à trouver un emploi et à développer des compétences utiles cet été et au cours des mois à venir
- Bourse canadienne pour le bénévolat étudiant (BCBE)
- Modifications au Programme de prêts d'études canadiens (PPEC) pour permettre à plus d'étudiants de bénéficier d'aide financière et d'être admissibles à des montants plus élevés.
- **Soutien aux étudiants-chercheurs et aux étudiants postdoctoraux**
- Soutien aux étudiants internationaux travaillant dans un service essentiel
- Suspension du remboursement des prêts d'études et des intérêts aux étudiants et aux apprentis

Offrir un service de soutien en santé mentale aux jeunes

- Fournir du financement à Jeunesse, J'écoute pour donner aux jeunes le soutien en santé mentale dont ils ont besoin pendant cette période difficile.

SOUTIEN AUX ENTREPRISES

Éviter les mises à pied et réembaucher les employés

- Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC)
- Subvention salariale temporaire de 10%
- Prolongation du programme de Travail partagé

Accès au crédit

- Programme de crédit aux entreprises (PCE)
- Compte d'urgence pour les entreprises canadiennes (CUEC)
- Aide d'urgence du Canada pour le loyer commercial (AUCLC)
- Entreprises et communautés rurales
- Entreprises novatrices et qui sont en démarrage
- Jeunes entrepreneurs
- Entreprises des territoires
- Petites et moyennes entreprises qui ne peuvent pas accéder à d'autres mesures de soutien

Créer des emplois et des opportunités pour les jeunes

- Stratégie emploi et compétences jeunesse
- Programme de stages pratiques pour étudiants
- Mitmacs et La Table Ronde sur le milieu des affaires et l'enseignement supérieur
- Changements temporaires au programme d'Emplois d'été Canada

Paiements reportés

- Plus de temps pour payer l'impôt sur le revenu
- Report des versements de la taxe de vente et des droits de douane jusqu'en juin

SOUTIEN POUR LES TRAVAILLEURS AUTONOMES

- Prestation canadienne d'urgence (PCU)
- Report des versements de la taxe de vente et des droits de douane jusqu'au mois de juin
- Plus de temps pour payer l'impôt sur le revenu

Entreprises autochtones

- Aide pour les petites et moyennes entreprises autochtones et soutien aux institutions financières autochtones qui leur offrent du financement

APPUI EN MATIÈRE DE STABILITÉ FINANCIÈRE

- Mesure d'allègement réglementaire pour les répondants de régimes de retraite à prestations déterminées sous réglementation fédérale
- Lancement du Programme d'achat de prêts hypothécaires assurés
- Mesures prises par la Banque du Canada
- Mesures prises par le Bureau du surintendant des institutions financières

SOUTIEN AUX SECTEURS

Agriculture, agroalimentaire, aquaculture, et pêche

- Protéger les travailleurs de la chaîne d'approvisionnement alimentaire
- Augmenter le crédit disponible

Culture, patrimoine et sports

- Répondre aux besoins financiers des organisations culturelles, patrimoniales et sportives
- Renoncer aux droits de licence de la partie 1

Transport aérien

- Garantir l'approvisionnement des biens et services essentiels dans les communautés éloignées et accessibles uniquement par avion
- Renoncer aux paiements des loyers

Tourisme

- Reporter les paiements des baux et des permis d'occupation

À but non lucratif et bienfaisance

- Fournir des services essentiels aux gens dans le besoin

<https://www.canada.ca/en/department-finance/economic-response-plan.html>

16. PLEINE CONSCIENCE, MÉDITATION ET RESTER ACTIF

- Headspace offre quelques méditations gratuites à <https://www.headspace.com/covid-19> (les méditations durent de 3 à 10 minutes).
- The World Healing Academy offre deux méditations guidées gratuites (9 et 12-minutes) à <https://worldhealingacademy.com/covid-19-healing-meditation/>

- Mindfulness Exercises fournit des conseils et des exercices brefs pour aider à réduire le stress à <https://mindfulnessexercises.com/dealing-with-covid-19/>
- Calm.com offre des méditations gratuites <https://www.calm.com/blog/take-a-deep-breath>
- Appli Healthy Minds – Exercer votre esprit est la clé de votre bien-être émotionnel, gratuit <https://tryhealthyminds.org/#program>
- YMCA offre des activités physiques virtuelles et gratuites pour tous les âges <https://www.ymcahome.ca/yplay>
- 8fit offre des séances d'entraînement rapides à faire à la maison <https://8fit.com/>
- L'appli Nike Training Club est entièrement gratuite et a des séances d'entraînement guidées fantastiques <https://www.nike.com/ca/ntc-app>
- Daily Burn offre deux mois gratuits de leurs classes d'entraînement en ligne <https://lp.dailyburn.com/workoutathome/index.html>
- DoYogaWithMe.com offre des classes de yoga gratuites pour tous les niveaux <https://www.doyogawithme.com/content/coronavirus-covid19-offer-2-months-free>

17. VISITES VIRTUELLES ET APPRENTISSAGE EN LIGNE

- Centre de téléchargement des Services des bibliothèques de l'Ontario – utilisez le réseau des bibliothèques publiques de l'Ontario de la maison <https://odmc.overdrive.com/>
- Le zoo de San Diego a un site Web uniquement pour les enfants avec des vidéos, des activités et des jeux formidables. Bonne visite! <https://kids.sandiegozoo.org/>
- Visitez le parc national Yellowstone! <https://www.nps.gov/yell/learn/photosmultimedia/virtualtours.htm>
- Le site canadien FarmFood 360 offre 11 visites virtuelles de fermes de visons, de cochons et de vaches jusqu'à des vergers et des poulaillers. <https://www.farmfood360.ca/>
- 12 musées célèbres offrent des visites virtuelles en ligne <https://www.travelandleisure.com/attractions/museums-galleries/museums-with-virtual-tours>
- Jouez des jeux et apprenez tout sur les animaux <https://switchzoo.com/>
- Jouez avec vos personnages d'émissions préférés et apprenez en même temps <https://pbskids.org/>
- <https://www.thechinaguide.com/destination/great-wall-of-china>
- Lisez, jouez et passez du temps avec Dr. Seuss <https://www.seussville.com/>
- 300,000+ feuilles imprimables gratuites pour les bambins jusqu'aux adolescents <https://www.123homeschool4me.com/home-school-free-printables/>
- Géographie et animaux <https://kids.nationalgeographic.com/>
- Pratique des mathématiques du comptage à l'algèbre et à la géométrie <http://www.mathscore.com/>
- Livres préférés pour enfants lus par des personnes célèbres <https://www.storylineonline.net/>

- Bricolage, activités, labyrinthes, de point à point, etc. <https://www.allkidsnetwork.com/>

18. RESSOURCES SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

- Développement du cerveau : <https://www.healthybabyhealthybrain.ca/>
- Tempérament : <https://en.beststart.org/sites/en.beststart.org/files/u4/A5-GoodnessOfFitTemperamentChart-Lubimiv.pdf>
- Attachement : <https://developingchild.harvard.edu/resources/how-to-5-steps-for-brain-building-serve-and-return/>
- <https://resources.beststart.org/product/k06e-baby-wants-booklet/>
- Jeu : <https://www.zerotothree.org/espanol/play>
https://www.healthybabyhealthybrain.ca/?page_id=610
<https://resources.beststart.org/product/k27e-learning-to-play-booklet/>
- Allaitement : <https://resources.beststart.org/product/b20e-my-breastfeeding-guide-booklet/>
<https://resources.beststart.org/product/b02e-breastfeeding-guidelines-nursing-mothers-table/>
<https://resources.beststart.org/product/b49e-breastfeeding-wellness-tipsheet/>
<https://resources.beststart.org/product/a21e-mixing-alcohol-and-breastfeeding-brochure/>,
<https://resources.beststart.org/product/a30e-risks-of-cannabis-booklet/>
- Introduction des aliments solides : <https://resources.beststart.org/product/d12e-feeding-your-baby-booklet/>
- TSAF : <https://resources.beststart.org/product/a32b-fasd-ontario-website/>
- Tabagisme : <https://resources.beststart.org/product/n02e-creating-smoke-free-environment-video/>
<https://resources.beststart.org/product/n07e-information-second-third-hand-smoke-handout/>

19. SOUTIEN ET AUTRES RESSOURCES POUR LA COVID-19

Il y a beaucoup d'information qui circule en ce moment, et cela peut être très accablant parfois. MAINS LeReseauaideauxfamilles.ca a recueilli, filtré et organisé cette information sur notre site Web dans la section «Soutien et ressources pour la «COVID-19» pour vous faciliter la vie. Notre section «Ressources» offre des liens à des pages informatives (Renseignements généraux, COVID et l'adaptation, Histoires sociales et Soutiens visuels, Activités de distanciation sociale). Présentement, tous les services sont fournis par téléphone et télécommunication dans tous les emplacements de l'Ontario.