

AUTISM SERVICES INTRODUCES

VIRTUAL "HOW TO..." LEARNING SERIES

OFFERED IN BOTH ENGLISH AND FRENCH

Strategies to aid communication and help minimize challenging behaviours are often recommended by professionals, but many parents find themselves unsure how to implement these at home. Our "How to" series will support caregivers implement common recommendations, such as first-then, visual schedules and token boards, at home. Each week our team will focus on a different strategy by breaking it down into steps, providing examples and models, and answering your questions.

Contact our Family Service Team to register and receive the link to attend one or all of these learning opportunities through secure video conferencing.

Reinforcement - July 27 @ 10am, August 24 @ 6pm & September 14 @ 6pm

Reinforcement is recommended as a strategy to increase desired behaviours. In this session, caregivers will learn how to assess motivation, determine potential reinforcers and use reinforcement strategies appropriately.

Giving Instructions and Prompting- July 13 @ 10am, August 10 @ 6pm & September 21 @ 6pm

To help teach new skills, prompts and simplified instructions are often recommended. Join the Hands autism team for a session that will focus on helping parents, caregivers, and professionals break down instructions and effectively implement and fade prompts.

First-Then - July 6 @ 10am & August 3 @ 6pm

First-Then boards are recommended to help with transitions and to inform future events. This session will support understanding how to create and use first-then boards correctly.

Visual Schedules - July 27 @ 6pm, August 10 @ 10am & September 14 @ 10am

Visual schedules are recommended to help during transitions and/or increase independence. This session will support effectively creating and using these in the home.

Token Economy- July 20 @ 6pm & August 31 @ 10am

Token economy is recommended as a strategy to increase desired behaviours and reduce problem behaviour. This session will outline when to use a token economy, how to utilize this method effectively, how to monitor effectiveness and how to create a token economy.

Using Picture Communication System - July 13 @ 6pm & August 24 @ 10am

This session intends to provide general tips and tricks for using a variety of previously implemented picture communication tools within home and/or community settings.

Independent Activity Schedule (IAS) - July 6 @ 6pm & August 3 @ 10am

IAS are recommended to support independence on learned skills (e.g., teaching task initiation and completion). IAS are ideal when parents need their child to complete tasks with little to no adult support. This session will demonstrate how to create and correctly use an IAS.

Monitoring Technology - July 20 @ 10am, August 31 @ 6pm & September 21 @ 10 am

Learn ways to aid in reducing screen time, tips and tricks on how to reduce access to devices and safely use specific devices, such as, iPad's/tablets, streaming apps, and gaming systems.

Call

1-800-668-8555 ext. 1333 or email

**autism@handstfhn.ca to register or
for additional information**

Hands

TheFamilyHelpNetwork.ca



Mains

LeReseaudaideauxfamilles.ca

SÉRIE D'APPRENTISSAGE VIRTUEL COMMENT FAIRE OFFERT EN ANGLAIS ET EN FRANÇAIS

Des stratégies pour faciliter la communication et aider à minimiser les comportements difficiles sont souvent recommandées par les professionnels, mais de nombreux parents ne sont pas certains de la façon de les mettre en oeuvre à la maison. Notre série «Comment faire» aidera les aidants à mettre en oeuvre à la maison des recommandations courantes telles que des tableaux d'abord-ensuite, des horaires visuels et des tableaux de jetons. Chaque semaine, notre équipe mettra l'accent sur une stratégie différente en la divisant en étapes, en fournissant des exemples et des modèles et en répondant à vos questions. Communiquez avec notre équipe des services à la famille pour vous inscrire et recevoir le lien vous permettant d'assister à une ou à toutes ces possibilités d'apprentissage par vidéoconférence sécurisé

Renforcement - 27 juillet à 10h, 24 août à 18h & 14 septembre à 18h

Le renforcement est recommandé comme stratégie pour accroître les comportements souhaités. Dans cette séance, les aidants apprendront à évaluer la motivation, à déterminer les renforçateurs potentiels et à utiliser adéquatement les stratégies de renforcement.

Donner des consignes et inciter- 13 juillet à 10h, 10 août à 18h & 21 septembre à 18h

Pour aider à enseigner de nouvelles habiletés, les incitations et les consignes simplifiées sont souvent recommandées. Joignez-vous à l'équipe d'autisme de Mains pour une séance qui visera à aider les parents, les aidants et les professionnels à subdiviser les consignes et à mettre en oeuvre et estomper les incitations efficacement.

D'abord-ensuite - 6 juillet à 10h & 3 août à 18h

Les tableaux d'abord-ensuite sont recommandés pour aider pendant les transitions et informer les événements futurs. Cette séance soutiendra la compréhension de la façon de créer correctement des tableaux d'abord-ensuite.

Horaires visuels - 27 juillet à 18h, 10 août à 10h & 14 septembre à 10h

Les horaires visuels sont recommandés pour aider pendant les transitions et/ou accroître l'autonomie. Cette séance soutiendra la création et l'utilisation efficaces de ceux-ci dans la maison.

Tableau de jetons- 20 juillet à 18h & 31 août à 10h

Les tableaux de jetons sont recommandés comme stratégie pour accroître les comportements souhaités et réduire le comportement à problème. Cette séance indiquera comment utiliser un tableau de jetons, comment utiliser cette méthode efficacement, comment surveiller l'efficacité et comment créer un tableau de jetons.

Utiliser les systèmes de communication par images - 13 juillet à 18h & 24 août à 10h

Cette séance entend fournir des conseils et trucs généraux pour l'utilisation d'une gamme d'outils de communication par images mis en oeuvre antérieurement à la maison et/ou dans des milieux communautaires.

Horaire d'activité indépendante (HAI) - 6 juillet à 18h & 3 août à 10h

Les HAI sont recommandés pour soutenir l'autonomie dans les habiletés apprises (ex. Enseigner l'initiation et l'achèvement des tâches). Les HAI sont idéals quand les parents ont besoin que leur enfant effectue des tâches avec peu ou sans soutien adulte. Cette séance démontrera comment créer et utiliser un HAI correctement.

Surveiller la technologie - 20 juillet à 10h, 31 août à 18h & 21 septembre à 10h

Apprenez des façons de réduire le temps devant l'écran, des conseils et des trucs sur la façon de réduire l'accès aux appareils et d'utiliser de façon sécuritaire des appareils spécifiques tels que les iPad/tablettes, les applis de transmission en continu (streaming) et les systèmes de jeux.

**Inscrivez-vous en composant le
1-800-668-8555 poste 1333 ou en
faisant parvenir un courriel à
autism@handstfhn.ca**

