

La revue internationale pour les professionnels de soutien direct

Offrir du soutien dans le cadre d'un programme de traitement aux personnes qui adoptent des comportements sexuels préoccupants

Par : Alice Agbaw, Pat Ejenavi et
Jennifer Closs

L'organisme Vita Community Living Services compte deux établissements de traitement offrant de l'aide aux personnes qui ont adopté des comportements sexuels préoccupants. Cet article comprend un résumé du programme de traitement, et le rôle des PSD au sein du programme.

« Tenants et aboutissants » – Qu'est-ce qu'un traitement?

« Traitement » désigne un ensemble complet de services planifiés et organisés, d'expériences thérapeutiques et interventions qui visent à améliorer le pronostic, la fonction ou les résultats des participants en réduisant le risque de récidive et d'autres comportements agressifs.

(<https://www.lawinsider.com/dictionary/sex-offender-treatment>) Il aide également le participant à s'adapter et à faire face plus efficacement aux aléas de la vie. Le traitement est un processus individualisé et personnel qui comprend des interventions collaboratives avec divers professionnels (professionnels de soutien direct [PSD], superviseurs de programme/ fournisseurs de traitement, thérapeutes du comportement, etc.) et les personnes prises en charge.

Éditeurs : Angie Nethercott, M.A., RP
Chanelle Salonia, M.A., BCBA

Exigences d'admission et profil des personnes prises en charge

- Un diagnostic médical de déficience intellectuelle
- Des antécédents de comportements sexuels préoccupants et d'infractions
- Souvent des antécédents d'infractions de caractère non sexuel
- La plupart des participants ont un double diagnostic, y compris la paraphilie (comme la pédophilie, le partialisme, le frotteurisme, etc.)
- Être évalué comme pouvant bénéficier d'un traitement
- Avant l'admission, une évaluation du risque est réalisée, et un plan de traitement individuel est mis au point
- Les participants doivent accepter de participer activement au programme de traitement



Hands | Mains

TheFamilyHelpNetwork.ca
LeReseaudaideauxfamilles.ca



Programme de traitement

- Le traitement dure généralement entre six mois et trois ans.
- Du soutien est offert 24 h sur 24, 7 jours sur 7.
- Les participants doivent se réunir avec le thérapeute du comportement dans un délai prédéterminé pour discuter de problèmes personnels, travailler sur l'élaboration d'objectifs de traitement, ou poursuivre des objectifs déjà établis.
- Au début du traitement, on établit les règles et attentes du programme, ainsi que les exigences pour réussir le programme. Lorsque le participant est admis au programme, il reste dans l'établissement pendant les six à huit premières semaines, sauf pour les rendez-vous médicaux. Cela vise à bâtir la confiance et à établir un plan de soutien comportemental (BSP) pour garantir que le participant est adéquatement soutenu.

La durée du traitement est déterminée par :

- Le niveau d'engagement — plus le participant travaille et plus il est concentré, plus rapidement il pourra terminer le traitement.
- Le style d'apprentissage et temps requis pour l'apprentissage.
- La durée requise pour trouver un logement permanent pour le participant une fois le traitement terminé.
- Après le traitement actif, le participant passe à une phase de maintien où des séances mensuelles de rappel sont offertes en attendant un logement permanent.

Une fois que le participant consent à participer au programme de traitement, un contrat est passé en revue avec ce dernier. Signer le contrat démontre un niveau d'engagement à travailler vers une amélioration de sa vie. Le contrat aborde les rôles de l'équipe de soutien pour aider le participant à réussir pendant le traitement. Les exigences du contrat sont les suivantes :

- Participation à des séances de traitement hebdomadaires.
- Réalisations de devoirs.
- Respect de protocoles mis en place pour adopter des comportements sécuritaires.
- Travailler avec les PSD sur le traitement dans le cadre de la routine du participant.
- Suivre l'emploi du temps quotidien dans le cadre de la routine.
- Participer à des réunions d'examen du traitement régulièrement, appelées « examens des services » où les mises à jour des objectifs personnels, difficultés (le cas échéant), la collecte de données, etc. sont passées en revue.
- Suivre les règles et protocoles établis par l'équipe de traitement, pour assurer la sécurité du participant, des autres résidents et du personnel de l'établissement. Cela est essentiel pour assurer la sécurité de la communauté.
- Une communication ouverte est respectueuse du participant au sujet de ses besoins.
- Si le participant choisit de ne pas travailler à son traitement, ou si le programme ne convient pas, car des gens ne sont pas en sécurité, il est entendu qu'un nouvel établissement sera sélectionné pour le participant.
- Le progrès du traitement dépend de données cliniques éprouvées et fondées sur la preuve.
- Expliquer qu'il s'agit d'un logement « de transition » et non d'un logement à long terme. Le participant est là pour travailler sur ses objectifs de traitement.

Les principaux modèles de traitement utilisés sont les modèles Good Lives et Self-Regulation (Yates, Prescott & Ward, 2010), qui sont des programmes individualisés adaptés aux tendances de comportements sexuels préoccupants de la personne et ses objectifs de vie.

Éléments du traitement :

- Apprendre à évaluer le risque
- Séances de conseils individuelles et en groupe
- Programmes de traitement/gestion du comportement
- Programmes incitatifs
- Éducation relationnelle et sexuelle
- Maîtrise de la colère
- Formation sur les compétences de vie
- Programme de confiance dans la collectivité
- Traitement individuel et en groupe hebdomadaire (minimum)
- Services psychiatriques

Objectifs de traitement :

Voici les principaux objectifs de traitement pour obtenir une réussite optimale pour les personnes qui ont adopté des comportements sexuels préoccupants :

- Apprendre à préserver sa propre sécurité et celle des autres
- Apprendre à entretenir des relations saines avec les autres, par exemple, un partenaire romantique, de la famille, d'autres résidents, des amis, des collègues et des membres de la collectivité
- Contribuer à établir des relations adultes saines, y compris la création et le maintien de relations saines et consensuelles
- Autorégulation émotionnelle
- Apprendre les routines et règles de l'établissement et les respecter
- Apprendre des aptitudes et contraintes sociales
- Répercussions sur les victimes et empathie
- Programme de confiance de l'établissement (à l'intérieur/à l'extérieur)

« Twists and Turns » : Le rôle des PSD

En tant que PSD, les exigences pour une journée réussie de soutien aux participants au traitement comprennent la collaboration avec divers professionnels impliqués, comme l'équipe clinique/de traitement, des professionnels médicaux, comme des psychiatres, ainsi que des familles, et la collectivité dans son ensemble.

Les personnes que nous aidons ont souvent un double diagnostic, ce qui signifie qu'elles ont une déficience développementale et des besoins de soutien en santé mentale. En tant que DPS travaillant dans le domaine du traitement, nous devons être titulaires d'un diplôme postsecondaire ou supérieur dans le domaine des services sociaux, comme un certificat de travailleur des services de développement, et une formation intensive en autogestion (prévention de la crise et contraintes), les modèles Good Lives et Self-Regulation, l'évaluation du risque, la supervision et la gestion du comportement.

Les PSD doivent être conscients des styles d'apprentissages des personnes ayant un double diagnostic. En tant que modèles de rôle, nous démontrons des limites et des relations saines, pour que les participants au traitement aient un exemple à suivre. Souvent, ces personnes ont passé leur vie dans des situations où elles n'ont pas eu beaucoup de modèles de rôles positifs pour leur enseigner des aptitudes sociales appropriées, ou ils n'ont pas eu l'occasion d'essayer de les mettre en place.

Un facteur clé pour garantir une journée réussie dans un programme de traitement est la collaboration avec d'autres personnes impliquées dans la vie du participant pour atteindre un objectif commun, ainsi que savoir comment appliquer des efforts mentaux et physiques afin de

relever les défis qui se présentent. En tant que PSD, nous travaillons ensemble avec nos divers domaines et expériences pour garantir que la sécurité de la collectivité et du participant demeure la priorité. Une communication claire et un sens du travail en équipe où aucun membre n'est plus important qu'un autre sont essentiels pour garantir l'adoption d'une réelle approche collaborative.

Les thèmes « hauts et bas » et « rebondissements » du traitement pourraient également s'appeler « comment les PSD préparent une journée parfaite! » Je me demande ce que représente une journée parfaite pour les PSD.

L'essentiel pour une journée parfaite est d'avoir une équipe solide et positive. Cela commence au niveau de la haute direction, qui montre un leadership solide et offre un excellent soutien. Les PSD doivent avoir l'impression d'occuper un rôle important dans l'équipe. Le PSD est une partie essentielle de l'équipe de traitement, car il voit et entend tout ce qui se passe. Les données recueillies par les PSD en fonction de leurs observations éclairent toutes les décisions. Sans les PSD et leurs interactions et leur soutien directs, il n'y aurait pas de programme de traitement. Fournir des renseignements et des mises à jour régulièrement au superviseur du programme/fournisseur de traitement et au thérapeute comportemental contribue au processus de traitement.

Les PSD planifient la journée, en se concentrant sur les objectifs de chaque participant et en les faisant participer lorsque c'est approprié. La planification comprend des loisirs thérapeutiques, des activités d'aptitudes sociales, et des compétences de vie. Les PSD veillent à ce que l'opinion de chacun soit respectée et tiennent compte de leur BSP lors de la planification et de l'exécution de toutes les activités.

Lorsque des gens sont rassemblés pour vivre sous le même toit, les conflits sont inévitables. Utiliser ces moments comme une occasion d'encourager les contraintes et l'application de compétences sociales acquises est essentiel à la réussite du traitement. Le modèle de rôle des PSD contribue à désamorcer les situations de conflit, ce qui est également important, pour que les personnes aidées voient comment gérer leurs émotions de façon saine en cas de conflit. Garantir que les PSD comprennent et suivent les stratégies de traitement et le plan de soutien rédigé par le thérapeute comportemental, en fonction des recommandations des psychiatres, travailleurs sociaux, de l'information existante (antécédents), des évaluations continues, de la collecte de données, et les commentaires du personnel de soutien est essentiel pour aider le participant à apprendre, grandir, et apporter des changements positifs à sa vie.

Les familles jouent un rôle essentiel pour aider les participants au traitement. Il y a des familles qui participent aux activités quotidiennes du membre de leur famille, qui les défendent vigoureusement et aident leurs enfants à atteindre leurs objectifs. Il est important que lorsque le participant commence le traitement, la famille comprenne son rôle et les règles du traitement, afin d'apporter un soutien positif. S'assurer que tout le monde est « sur la même longueur d'onde » est la clé de la réussite, afin que personne ne se sente mis à l'écart ni surpris par les règles et restrictions au sein du programme après l'emménagement.

Une « journée parfaite » pour les PSD dans le contexte du traitement signifie que chaque personne dans le programme suit ses stratégies de traitement, adhère à l'administration de médicaments prévue, se rend aux rendez-vous programmés et participe aux activités de la vie quotidienne (AVQ) avec l'aide des PSD, y compris au sein de la collectivité où ils apprennent à choisir des lieux appropriés où se rendre et les meilleurs moments pour s'y rendre. Les PSD veillent à ce qu'ils respectent les sentiments des personnes qu'ils aident, écoutent leurs inquiétudes, idées et opinions.

Les PSD jouent un rôle vital dans le progrès et la réussite des personnes qu'ils aident. Avec l'évolution constante de la façon dont le monde communique (p. ex. plateformes virtuelles), un rôle clé des PSD est également de soutenir les participants et de leur enseigner les règles de participation aux activités en ligne, tout en veillant à ce que les ordres soient respectés, conformément aux ordonnances du tribunal le cas échéant.

Perspective individuelle du traitement

« Lorsque je suis arrivé à VITA, je ne me sentais pas bien. J'ai ensuite commencé à suivre les règles et recourir aux stratégies. J'apprends à réduire mes comportements indésirables, et j'y arrive bien. J'arrive à avoir un programme de confiance dans l'établissement, c'est-à-dire 90 minutes pendant lesquelles je n'ai aucune supervision directe.

Je me suis fait des amis dans le programme de jour de Mens Sana; j'ai mon programme de confiance à Mens Sana, et j'ai accès à toutes les pièces du programme de jour. Je dois me présenter auprès du personnel toutes les 30 minutes. J'espère retourner vivre à Toronto et utiliser toutes les stratégies que j'ai apprises pendant mon traitement pour ne pas me mettre dans de mauvaises situations. Je serai en sécurité. »

« Nitty Gritty » : Pourquoi suivre le traitement?

Le traitement vise à éduquer les participants au sujet d'une sexualité saine dans des domaines où ils pourraient ne pas avoir reçu d'information ou avoir reçu des renseignements incorrects. L'éducation est combinée à des stratégies de traitement comme des limites saines, des objectifs de vie atteignables et épanouissants, et l'établissement de relations saines. Le traitement comprend également, pour certaines personnes, la compréhension de leur diagnostic de santé mentale, comme la schizophrénie, ce qu'il signifie, et en quoi il est important d'avoir conscience de sa santé mentale.

Notre principal objectif est de faire en sorte que chacun puisse être en mesure d'atteindre un niveau de fonctionnement optimal dans ses activités du quotidien sans nuire à la sécurité de la collectivité. Le personnel contribue à la sécurité de la communauté. Le programme de traitement rural offre une éducation au sujet des contraintes sécuritaires et des zones de danger dans la collectivité, et utilise des outils pour déterminer s'ils suivent les protocoles dans la collectivité, en offrant une éducation supplémentaire au besoin, en fonction du protocole de chaque personne, et des conséquences s'il n'est pas respecté.

L'enseignement sur le moment est essentiel à la réussite du traitement à long terme dans ces circonstances. Le personnel doit toujours rester conscient des moments propices à l'apprentissage. Le personnel doit également constamment évaluer le risque pour déterminer s'il est trop élevé, et doit quitter un environnement, ou demander à la personne qu'il aide de mettre en application une stratégie apprise comme « détourner le regard », « faire demi-tour », ou d'autres techniques de distraction comme l'utilisation d'un livre de recherche de mots.

L'équipe du personnel met aussi au point des programmes d'intégration communautaire pour chaque personne en fonction de ses progrès dans le traitement. Cela est fait en gagnant progressivement la confiance et en accordant un peu de temps et d'espace sans soutien direct du personnel. On l'augmente progressivement en fonction des données indiquant la réussite. C'est la dernière étape du traitement et tous les participants ne peuvent pas obtenir un accès à la collectivité sans supervision. Pour ceux qui ne peuvent pas accéder à la collectivité sans supervision, nous essayons de fournir un accès dans l'établissement à des temps sans supervision pour qu'ils aient un sens de l'indépendance sans poser de risque pour la

collectivité. C'est important, car tout le monde a besoin de ressentir un sentiment d'accomplissement et d'indépendance dans la vie.

Rappels importants pour les PSD qui aident des participants au programme de traitement

En tant que professionnel, il est important que les PSD se souviennent qu'ils doivent :

1. Toujours faire preuve de respect, écouter les opinions et les inclure dans les plans de traitement dans la mesure du possible;
2. Soutenir le travail avec la famille de la personne pour créer la meilleure relation possible;
3. S'assurer que la personne a un lieu d'hébergement sécuritaire et confortable pendant le programme;
4. S'assurer que la personne a la possibilité de travailler sur des objectifs personnels établis et choisis par le participant;
5. Respecter le droit de la personne à prendre des décisions en tant qu'adulte. Les PSD aident à comprendre les conséquences potentielles de chaque décision. Si la personne a un tuteur légal, les PSD travailleront avec le tuteur pour partager les opinions du participant.

Le participant recevra la possibilité de fournir autant de commentaires qu'il le souhaite lors de la prise de décisions de vie.

6. Les PSD, le superviseur de programme/fournisseur de traitement et le thérapeute comportemental rédigeront des rapports écrits régulièrement (tous les trois mois) qui montrent le travail que le participant accomplit, quel travail doit être réalisé, et comment les DSL et d'autres membres de l'équipe aideront le participant.
7. Une fois que le participant termine le traitement, les PSD et l'équipe travailleront avec la nouvelle équipe de soutien pour garantir qu'il est formé et reçoit toute l'information nécessaire pour l'aider à avoir une bonne vie à l'avenir.

Résumé

Les PSD jouent un rôle très important dans la réussite du traitement des personnes qui ont adopté des comportements sexuels préoccupants, et ce de plusieurs manières, notamment par la collecte de données, la modélisation des rôles, l'aide aux participants pour atteindre leurs objectifs de traitement, et par la collaboration avec les autres membres de l'équipe de soutien.

À propos des autrices

Alice Agbaw, LL.B., travailleuse des services de développement, détient un diplôme supérieur en orientation et conseil. Elle travaille avec VITA Community Living Services depuis 11 ans et est actuellement PSD à l'un des établissements de traitement au sein de l'organisation où elle travaille depuis dix ans.

Pat Ejenavi, B.Sc., DSW travaille avec VITA Community Living Services depuis 11 ans et est actuellement PSD à l'un des programmes de traitement au sein de l'organisation où elle travaille depuis cinq ans.

Jennifer Closs, B.A. En psychologie et kinésiologie, mention honorable en services paramédicaux, mention honorable en télécommunications d'urgence et certificat en surdité congénitale de niveau 2. Elle a travaillé pendant plus de 15 ans avec des personnes ayant des déficiences intellectuelles et des besoins en soutien de santé. Elle est actuellement superviseure de programme/fournisseur de traitement à l'un des programmes de traitement de VITA Community Living Services.

Réponses aux FAQ au sujet de la revue internationale

- 1) Cette revue est destinée à être distribuée à grande échelle; vous n'avez pas besoin de permission pour la transférer. Vous avez cependant besoin de permission pour la publier dans un bulletin d'information ou un magazine.
- 2) Vous pouvez vous abonner en faisant parvenir un courriel à anethercott@handstfhn.ca
- 3) Nous acceptons les soumissions. Envoyez les idées d'articles par courriel à anethercott@handstfhn.ca
- 4) Nous apprécions la rétroaction sur tout article qui apparaît ici.

