

## Qu'est-ce que le trouble du spectre de l'autisme?

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) est un trouble du spectre qui affecte le développement du cerveau.

« Spectre » signifie qu'il y a plusieurs symptômes. Toute personne atteinte d'autisme les présentera de façon différente et peut nécessiter divers niveaux de soutien; cependant, elle manifestera de la difficulté dans deux domaines : la communication sociale et le comportement restreint et répétitif.

- Manque de contact visuel
- Mouvements corporels répétitifs ex. se bercer, tourner, battre rapidement des mains
- Difficulté avec les transitions
- Sensibilités aux images, sons, odeurs, textures et goûts dans l'environnement
- Ne montre pas ou ne partage pas d'objets ou de préférence
- Attachement ou usage inhabituel de jouets/objets
- Semble regarder fixement des articles pendant une longue période de temps, sous différents angles  
Insiste sur les routines
- Réagit inégalement à l'appel de son prénom
- Joue avec des jouets de manière inhabituelle Peut ne pas répondre à des tentatives de jeu
- Langage limité

## Qui affecte-t-il?

Le trouble du spectre de l'autisme se manifeste tôt dans le développement et affecte environ une (1) personne sur 68. (Centre for Disease Control, 2014) Il affecte plus de garçons que de filles.

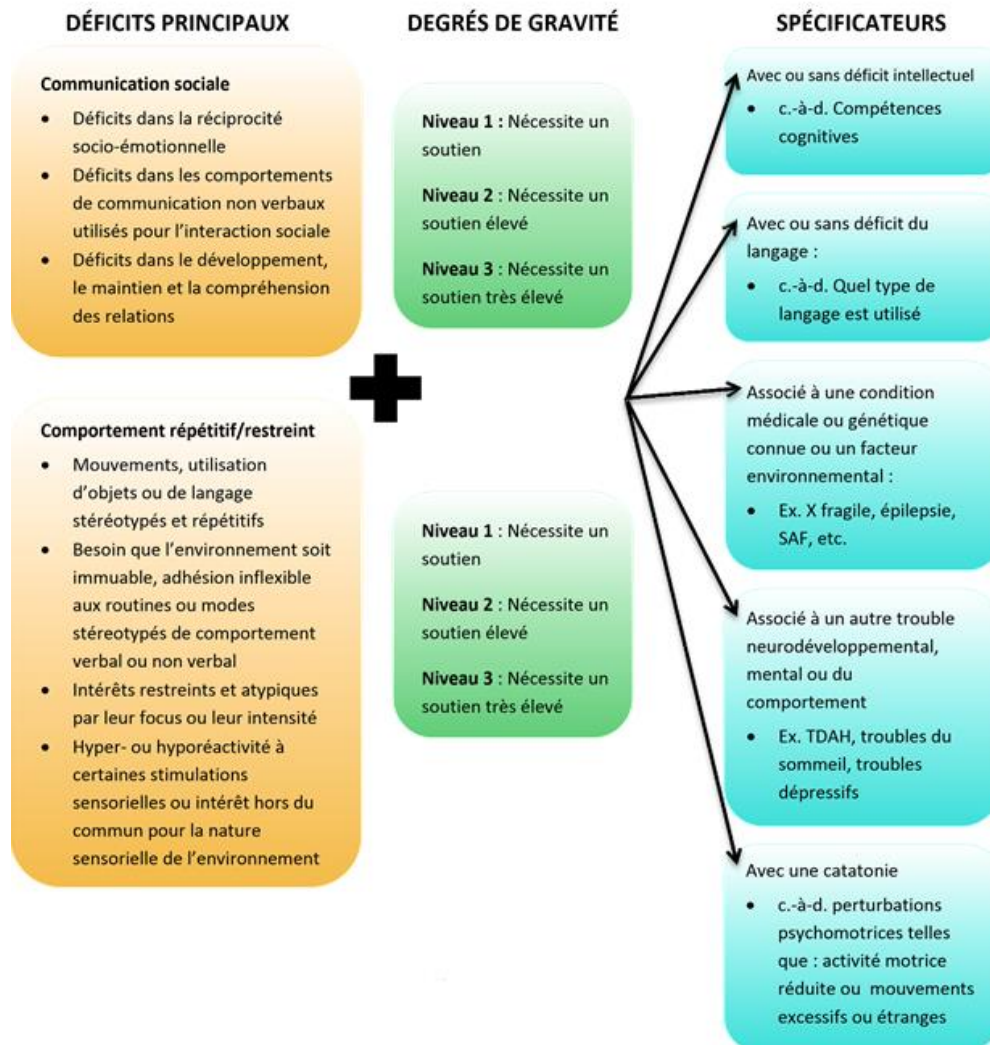
## Qu'est-ce qui cause le trouble du spectre de l'autisme?

Comme trouble du spectre, il n'existe pas qu'une seule cause. Certains facteurs environnementaux comprennent l'âge avancé d'un ou des parents, un faible poids à la naissance et une exposition prénatale au valproate (peut se trouver dans des médicaments antiépileptiques). (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed., 2013) Environ 15 % peuvent être liés à des conditions génétiques telles que le X fragile ou la sclérose tubéreuse. Il est également plus probable qu'un frère ou une sœur de l'enfant atteint d'un TSA reçoive le même diagnostic. De nombreuses études montrent qu'il n'y a aucun lien entre le vaccin ROR et le trouble du spectre de l'autisme. (Taylor, Swerdfeger, Eslick, 2014.)

## Problématiques communes :

Environ 39 % des personnes atteintes d'un TSA peuvent avoir des troubles convulsifs qui pourraient nécessiter la prise de médicaments. Elles peuvent avoir des problèmes gastro-intestinaux associés à des sensibilités ou allergies alimentaires ou à des régimes restreints. Les troubles du sommeil sont aussi courants, ce qui peut comprendre des troubles d'apnée du sommeil et des difficultés à s'endormir ou à rester endormi.

## DSM-5 Trouble du spectre de l'autisme



### Les Références:

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.). (2013). Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

Taylor, L. E., Swerdfeger, A. L., & Eslick, G. D. (2014). Vaccines are not associated with autism: an evidence-based meta-analysis of case-control and cohort studies. *Vaccine*, 32(29), 3623-3629.